

Animer des ateliers Alimentation

Cuisiner et bien plus...

Jeudi 28 mai 2026 de 9h00 à 17h00
MJC - Centre social d'Amboise



Formation destinée aux professionnels de l'animation

Formation non qualifiante et gratuite

Fédération Familles Rurales d'Indre et Loire

60 rue Walvein TOURS

anais.moreau37@famillesrurales.org ou 07 69 27 62 16

Animer des ateliers Alimentation

Ateliers Alimentation en ACM

Comment **sensibiliser les enfants** des accueils de loisirs à **l'alimentation** et aux thématiques qui en découlent (saison, gaspillage, jardin, santé, cuisine...)?

Comment construire et mettre en place des **animations ludiques, sensorielles, scientifiques** etc... pour participer à l'éducation au goût et à la curiosité des enfants ?

Comment éveiller leur conscience sur le lien entre notre alimentation et le développement durable?

Intervenante

Anaïs Moreau
Conseillère technique développement durable à Familles Rurales 37

Contenu de la formation

Tout au long de la journée vous vivrez des temps d'animation et pourrez échanger sur vos expériences au sein de vos structures.

La matinée

L'alimentation comme support d'activité en ACM:
les thématiques possibles
la législation
les ateliers et outils pédagogiques

Le midi

Atelier cuisine, préparation du repas ensemble.

L'après-midi

Mise en pratique, comment animer autour de l'alimentation avec votre public.
Travail de groupe
Exemples de projets inspirants

Bilan de la journée

Informations pratiques

Formation gratuite, inscription obligatoire :

<https://framaforms.org/inscription-formation-animer-des-ateliers-alimentation-1699430348>

Repas compris, déjeuner sur place - précisez les allergies alimentaires à l'inscription

Lieu de formation : MJC - Centre social d'Amboise,
1 rue Rémy Belleau 37400 Amboise