



Formation « Pédagogie par la Nature, niveau initiation »

Public :

Professionnel.le.s des structures d'animation jeunesse, ou intervenant en lien avec la jeunesse

Dates et horaires :

Le jeudi 8 juin 2023

De 9h00 à 17h00

Lieu :

Association Zen au Bois

Lieu-dit La Davière

37260 Thilouze (30 min de Tours centre)

Dans la forêt toute la journée

Nombre de stagiaires :

15 stagiaires

Objectifs de la formation

- Identifier les bénéfices de séances en forêt pour les participant.e.s (jeunes et animateur-ice.s).
- Lever les éventuels freins et représentations.
- Être capable d'utiliser les « outils » de base de la PPN dont le jeu libre.
- Acquérir des connaissances sur la dimension émotionnelle et sensorielle de séances PPN.
- Connaître le déroulé type d'une journée en PPN.

Méthodes utilisées

Alternances de théorique et d'ateliers pratiques, parce que la PPN est avant tout une expérience, un ressenti, une connexion au vivant, une approche basée sur « être » plus que sur « faire », sur les sens et l'intériorité.

Le déroulé de la journée suit une séance type à Zen au Bois : cercle d'accueil, météo intérieure, attentes/souhaits puis ateliers et activités ponctués de temps d'échanges pour les apports théoriques. Repas pris autour du feu le midi ainsi que le goûter. Fin de journée en cercle des ressentis.

Programme : il n'y a pas de mauvais temps, il n'y a que des mauvais vêtements

- Approche sensorielle : ateliers pratiques
- Le contexte historique et les origines de la PPN
- Freins et représentations : comment lever les résistances (parents, direction, enfants...)
- Les 7 points-clés dont : le processus plus que le résultat
- Expérimenter le jeu libre : 30 min de liberté pour jouer, se balade, créer, rigoler, se reposer...La place des éléments inducteurs
- Prendre soin de soi, prendre soin des autres, prendre soin de la Nature

- Jeux de connexion à la Nature : la liberté dans le cadre
- Nature et santé mentale, Nature et santé physique : le syndrome de manque de nature
- « Sit spot » ou petit coin serein : un moment seul, d'écoute, de connexion
- L'apport des pédagogies alternatives : favoriser le vécu sur le prévu
- Le mandala, la marche pieds nus : parcours podosensible
- Du plein air au plein écran : quelques statistiques
- Le rôle du/de la pédagogue : posture et accompagnement
- Quelques éléments sur le développement psycho-moteur de l'enfant
- La chenille : marche les yeux bandés, ou les sens en éveil
- Législation et sécurité

Intervenante :

Camille Peverelli

- Pédagogue par la nature Réseau PPN et « Passeur de Nature »)
- Formée aux questions environnementales à travers différents cursus universitaires depuis 2012

Contacts :

contact@zenaubeis.fr

07.68.51.46.56

Modalités d'inscription

<https://framaforms.org/journee-initiation-a-la-pedagogie-par-la-nature-1680724612>

Les frais de repas et de transport restent à la charge des stagiaires.

Le repas est pris ensemble le midi et fait partie intégrante de la formation. Veuillez à amener votre pic-nique (assiette, gobelet, gourde, couverts...), de préférence si possible Zéro déchet (absence de lieu de restauration ou magasin à proximité).

Prévoir une tenue confortable, « salissable » et en cas de pluie des vêtements imperméables et des bottes.

Dans une démarche de minimisation de notre impact environnemental, nous recommandons de favoriser le covoiturage pour venir jusqu'au site de formation. La liste des participant.e.s vous sera communiquée.

Au plaisir de vous accueillir prochainement.